



## ～ほっこりこっこあふれる元氣～ 2025年度 練馬二葉保育園～

冬らしい厳しい寒さが続いていますね。

1月末の児童発表会では、ご理解とご協力をありがとうございました。平日開催にも関わらず、多くの保護者の皆様にご来場いただき、子どもたちも大喜びでした。大きな自信につながったことだと思います。

2月は乳児クラスの生活発表イベントも予定しています。（新しい試みです）ぜひ、保育園での生活や遊びの様子をご覧いただければと思います。

季節の行事としては、節分と立春があります。行事の意味や季節の節目を大切にしながら、子どもたちと共に過ごしていきたいと思います。

また、2月は生活習慣予防月間でもあり、感染症も流行しやすい季節です。睡眠・栄養・運動を大切にし、元気に乗り切りましょう。

園長 堀内由紀

2  
2026  
FEBRUARY



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 節分	2 身体測定 (たけのこ・ゆり)	3 身体測定 (たんぽぽ・さくら) 節分	4 身体測定 (すみれ・ばら) 体操指導	5 乳児健診	6 絵画指導 (ゆり)	7 みんなのひろば
8	9	10 体操指導	11 建国記念日	12 舞指導	13	14
15	16	17 避難訓練 (火災)	18 誕生日会 豊玉南小学校交流会 (さくら)	19	20 絵画指導 (ばら)	21
22	23 天皇誕生日	24	25 コオーディネーション トレーニング	26 リトミック バター作り (ゆり)	27 交通安全指導 (ばら・ゆり・さくら)	28 乳児生活発表会

※ 体操指導…ゆり・さくら組 舞指導…ゆり・さくら組

リトミック…たんぽぽ・ばら組 お誕生日会…ばら・ゆり・さくら組

コオーディネーショントレーニング…ゆり・さくら組

# 2月のほけんだより

～健康な体づくりが風邪の予防になります～

気温が下がり、空気が乾燥してくるときに気を付けたいのが風邪です。手洗い・うがいが風邪予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けない強い体を作ることも大きな風邪予防になります。家族全員で気を付けましょう。

## ～正しい体温測定の方法～

体温測定（検温）をすることによって簡単に体の状態を把握することができます。お子さんの健康状態をきちんと把握するため、そして、感染症が発生した際に少しでも感染拡大を防止するためにも、引き続き毎朝の検温を忘れずにお願い致します。検温の際には、体温計を正しく当てて測らないと精度の高い値が得られない場合があります。正しい体温の測り方をまとめましたので、日々の検温の際にぜひ参考にしてみてください。

### ①脇で測る体温計の場合

- 検温中は動かさずにじっとしていることが基本です。
- 脇の下の汗を拭く。
- 脇の下の中央部分に体温計の先を当てる。
- 体温計を下から45°の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じて数分待つ。



### ②おでこで測る体温計の場合

- 体温計の測定する面とおでこが平行になるように当てて測定します。
- 計測時間が約3秒以内と短時間で済むため毎日の検温におすすめですが、表面温度に左右され正確な体温が出にくいので、体調不良時には脇で測るタイプの体温計を使用しましょう。

## ～感染性胃腸炎に気を付けましょう～

冬になると感染性胃腸炎の流行時期となり、嘔吐・下痢の症状のあるお子さんが増えてきます。突然の嘔吐から始まり、その後水様性の下痢が出ることが多いです。ノロウィルスやロタウィルスなどによる胃腸炎（乳児嘔吐下痢症と言われ、酸っぱいにおいのするクリーム色～白っぽい下痢便が特徴）は感染力が非常に強いため、下痢をした際には早めに受診をし、十分な休養を取ることが大切です。また、家庭内での感染拡大も防ぐため、次亜塩素酸での定期的な消毒や感染防止対策をしましょう。